

## Un bouquet de santé

### les 38 élixirs floraux du Dr Bach



Les élixirs floraux du Dr Bach sont présents dans toutes les officines, pharmacies, parapharmacies, magasins de produits naturels et même dans certaines librairies ésotériques. Et ne croyez surtout pas que seuls les initiés s'y adonnent. Regardez plutôt autour de vous... Les petits flacons circulent dans tous les milieux, de la secrétaire au ministre, de la buraliste au chef d'entreprise... Quelques gouttes sous la langue suffisent pour réveiller la confiance en soi, pour vaincre le trac, adoucir un chagrin d'amour, supporter un patron autoritaire, guérir de sa dépression ou de sa jalousie. Grâce à ce livre vous connaîtrez tous les secrets et les multiples applications de ces remèdes floraux et ainsi en profiter au mieux pour votre santé.

GVP 0347 - 18,00€

### Les élixirs du Dr Bach

#### PRIX UNITAIRE 11,00 €

- ELIX01 AGRIMONY/ AIGREMOINE.** Aide à surmonter ses soucis, redonne la joie de vivre.
- ELIX02 ASPEN / TREMBLE.** Pour la confiance en soi, sentiment de sécurité accru.
- ELIX03 BEECH / HÊTRE.** Regain de tolérance et de compréhension, jugement constructif.
- ELIX04 CENTAURY/ CENTAURÉE.** Affirmation de soi, capacité à dire "non" quand c'est votre bon plaisir; volonté, sans faille.
- ELIX05 CERATO / PLUMBAGO.** Confiance en soi, autonomie, esprit de décision.
- ELIX06 CHERRY PLUM / PRUNUS.** Aide à la réflexion, détente, contrôle de soi.
- ELIX07 CHESTNUT BUD / BOURGEONS DE MARRONNIER.** Aide à tirer les leçons du passé et à ne pas les reproduire.
- ELIX08 CHICORY / CHICORÉE.** Attitude plus spontanée envers les autres, respect des autres.
- ELIX09 CLEMATIS / CLÉMATITE.** Canalise l'imagination et la créativité, permet de mieux s'intégrer.
- ELIX10 CRAB APPLE / POMMIER SAUVAGE.** S'accepter, sensation de pureté, attitude plus physique.
- ELIX11 ELM / ORNE.** Donne la capacité de mener à terme ses entreprises, confiance en ses possibilités.
- ELIX12 GENTIANE / GENTIANE.** Capacité d'affronter les obstacles, restaure la confiance en soi.
- ELIX13 GORSE / AJONC.** Permet de développer sa force intérieure, exalte la pensée positive.
- ELIX14 HEATHER / BRUYÈRE.** Facilite la communication et la compréhension, permet de s'intéresser aux autres.



- ELIX15 HOLLY / HOUX.** Tolérance, Compréhension envers les autres, sentiments d'amour.
- ELIX16 HONEYSUCKLE / CHÈVREFEUILLE.** Ancrage dans le présent, permet d'intégrer son passé de façon positive.
- ELIX17 HORNBEAM / CHARME.** Faire face à la routine, récupérer un nouveau souffle.
- ELIX18 IMPATIENT / IMPATIENTE.** Retour à l'équilibre de l'humeur, canalisation des énergies, plus grande efficacité dans le travail.
- ELIX19 LARCH / MÊLÈZE.** Restaurer la confiance en soi, surmonter son manque d'assurance.
- ELIX20 MIMULUS / MUSCADE.** Donne le courage de vaincre ses peurs, vaincre ses phobies, et angoisses.
- ELIX21 MUSTARD / MOUTARDE.** Contribue à stabiliser les maniaco-dépressif, redonne la joie de vivre
- ELIX22 OAK / CHÊNE.** Résistance physique accrue, apporte force et patience
- ELIX23 OLIVE / OLIVIER.** Vigueur amoureuse, énergie retrouvée, joie de vivre.
- ELIX24 PINE / PIN SYLVESTRE.** Jugement clair, reconnaissance de ses erreurs.
- ELIX25 RED CHESNUT / MARRONNIER ROUGE.** Confiance en soi, permet d'être positif, détachement.
- ELIX26 ROCK ROSE / HÉLIANTHÈME.** Apaise, aide à canaliser vos énergies, savoir agir en situation d'urgence.
- ELIX27 ROCK WATER / EAU DE ROCHE.** Prise de conscience de ses besoins vitaux.
- ELIX28 SCLERANTHUS / ALÈNE.** Aide à retrouver l'équilibre intérieur, restaure la capacité de décision.
- ELIX29 STAR OF BETHLEEM / ÉTOILE DE BÉTHLEEM.** Donne la capacité de rebondir, force intérieure renouvelée après un traumatisme.
- ELIX30 SWEET CHESTNUT / CHÂTAIGNIER.** Retour à l'optimisme et à l'espoir, aide à surmonter les épreuves.
- ELIX31 VERVAIN / VERVEINE.** Canalisation de l'énergie, ménagement de ses forces, tolérance et ouverture d'esprit.
- ELIX32 VINE / VIGNE.** Écoute et dialogue meilleure compréhension des autres, ambition
- ELIX33 WALNUT / NOYER.** Donne la capacité d'aller au bout de ses décisions sans tenir compte des influences extérieures.
- ELIX34 WATER VIOLET / VIOLETTE D'EAU.** Rupture de l'isolement volonté de modifier son image, facilite la communication.
- ELIX35 WHITE CHESTNUT / MARRONNIER BLANC.** Renforce le discernement et la lucidité, aide à la maîtrise de son mental.
- ELIX36 WILD OAT / FOLLE AVOINE.** Stimule, permet d'atteindre ses objectifs.
- ELIX37 WILD ROSE / ÉGLANTIER.** Développe l'enthousiasme et l'envie de s'impliquer, restaure la motivation intérieure.
- ELIX38 WILLOW / SAULE.** Apaisement des troubles émotionnels, vision plus positive de la vie.
- ELIX39 RESCUE / URGENCE.** Mélange de 5 élixirs permet de lutter contre la panique, de retrouver la maîtrise de soi, de reprendre pied dans la réalité, et de calmer les tentions émotionnelles.